

Veränderungen an der Wirbelsäule

- OHNE Schmerzen -

MRT- Befund	Alter (in Jahren)						
	20	30	40	50	60	70	80
Bandscheiben-Degeneration	37%	52%	68%	80%	88%	93%	96%
Bandscheiben-Signalverlust	17%	33%	54%	73%	86%	94%	97%
Bandscheiben-Höhenminderung	24%	34%	45%	56%	67%	76%	84%
Bandscheiben-Vorwölbung	30%	40%	50%	60%	69%	77%	84%
Bandscheiben-Vorfall	29%	31%	33%	36%	38%	40%	43%
Anulus- Riss	19%	20%	22%	23%	25%	27%	29%
Facetten-Degeneration	4%	9%	18%	32%	50%	69%	83%
Gleitwirbel	3%	5%	8%	14%	23%	35%	50%

Studie von Brinjikj et al (2015)

Fazit:

Der Mensch ist keine Maschine, sondern stark und unglaublich anpassungsfähig. Ähnlich wie ein Baum um ein Hindernis wächst ohne Schaden zu nehmen.

Auch wenn Veränderungen im MRT sichtbar sind, kann man schmerzfrei sein und/oder werden, denn viele im MRT sichtbare Veränderungen an der Wirbelsäule können auch bei Menschen OHNE Schmerzen festgestellt werden.

Diese Veränderungen sind vielmehr ganz normal und ein Bestandteil unseres Lebens.

In Fachkreisen spricht man davon, dass diese im MRT sichtbaren Veränderungen wie „innere Falten“ oder „graue Haare“ sind.

