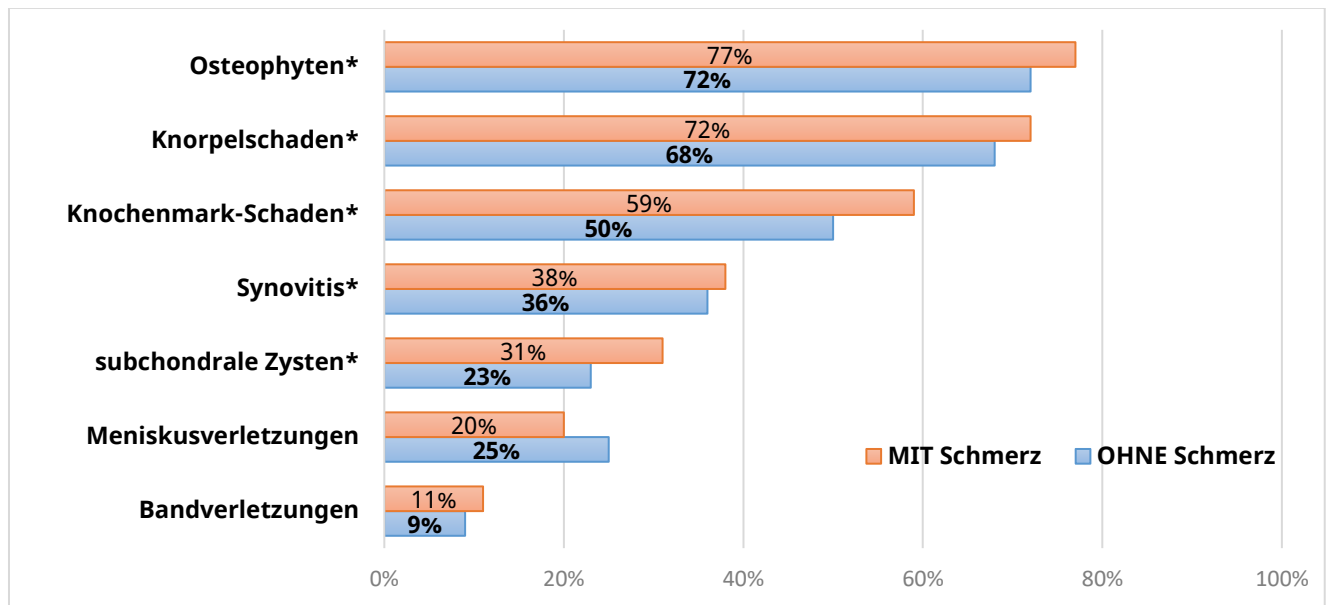


## Veränderungen an den Kniegelenken



\* Kann bei Arthrose vorhanden sein

Studie von Guermazi et al., 2012

„Kein Wunder, dass Ihnen das Knie schmerzt, da ist ja alles kaputt!“ „Knochen auf Knochen“ „Alles abgenutzt“ „Ihre Schmerzen kommen vom Verschleiß“  
Solche Aussagen können stark verunsichern!  
Aber wie ist das denn? Gibt es auch Knieveränderungen OHNE Schmerzen?

.....

Tatsächlich gibt es im MRT auch viele sichtbare Veränderungen an den Kniegelenken bei Menschen **OHNE** Schmerzen.  
Einige davon sind in der Grafik oben zu sehen.

Die Schlussfolgerung:

Der Mensch ist keine Maschine, sondern unglaublich anpassungsfähig.

Auch wenn Veränderungen im MRT sichtbar sind, kann man schmerzfrei sein und/oder werden!

Diese Veränderungen sind vielmehr ganz normal und ein Bestandteil unseres Lebens.

In Fachkreisen spricht man davon, dass diese im MRT sichtbaren Veränderungen wie „**innere Falten**“ oder „**graue Haare**“ sind.



**BEST**