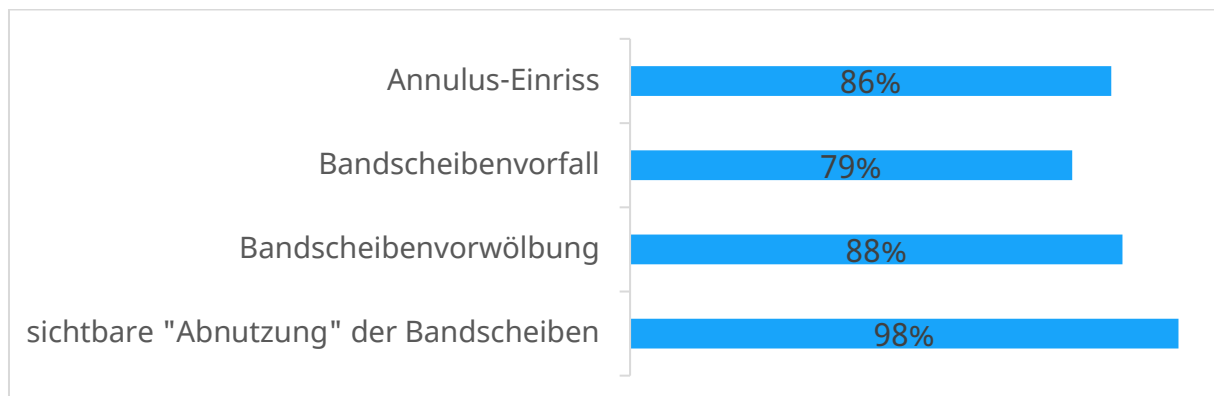


Veränderungen an der Halswirbelsäule - OHNE Schmerzen -



Aus Studien von Okada et al., 2011; Nakashima et al., 2015; Lee et al., 2013

Bandscheibe kaputt! Kein Wunder, dass das schmerzt!
Oder doch?

Wie häufig sind denn solche Veränderungen in Halswirbelsäulen **schmerzfreier**
Menschen?

Erstaunlich häufig!

Mehrere Studien zeigen inzwischen, dass viele im MRT sichtbare Veränderungen an der
Halswirbelsäule auch bei Menschen **OHNE** Schmerzen vorkommen.
Einige davon sind in der Grafik oben zu sehen.

Die Schlussfolgerung:

Der Mensch ist keine Maschine, sondern unglaublich anpassungsfähig.

Auch wenn Veränderungen im MRT sichtbar sind, kann man schmerzfrei sein und/oder
werden!

Diese Veränderungen sind vielmehr ganz normal und ein Bestandteil unseres Lebens.

In Fachkreisen spricht man davon, dass diese im MRT sichtbaren Veränderungen wie
„**innere Falten**“ oder „**graue Haare**“ sind.

