

# Fear avoidance belief questionnaire

## Auswertung

- Dieser Fragebogen dient der Erfassung einer angstbedingten Vermeidungshaltung.
- **Körperliche Aktivität, (FABQ - PA) = Items 1-4**
  - o Dabei ergibt sich eine maximale Punktzahl von 24 Punkten. Ein hoher Wert und damit ein höheres Chronifizierungsrisiko besteht bei > 15.
  - o Die minimal messbare Veränderung beträgt 5,4 Punkte (Georg 2010)
- **Arbeitsbelastung (FABQ - W) = Items 5-11**
  - o Hier können maximal 42 Punkte erreicht werden. Das erhöhte Chronifizierungsrisiko besteht bei > 34 Punkten.
  - o Die minimal messbare Veränderung beträgt 6,8 Punkte (Georg 2010)

Chaory K, Fayad F, Rannou F, Lefèvre-Colau MM, Fermanian J, Revel M, Poiraudau S. Validation of the french version of the fear-avoidance beliefs questionnaire. Spine. 2004; 29:908-913.

Pfingsten M, Kroner-Herwig B, Leibing E, Kronshage U, Hildebrandt J. Validation of the German version of the Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ). European Journal of Pain. 2000; 4:259-266.

Pfingsten M. Vermeidungsverhalten und Rückenschmerzen – Ansätze für neue therapeutische Wege? Phys. Med.Rehab. Kuror. 2003;13:276-282.

Staerkle R, Mannion AF, Elfering A, Junge A, Semmer NK, Jacobshagen N, Grob D, Dvorak J, Boos N. Longitudinal validation of the fear-avoidance beliefs questionnaire (FABQ) in a Swiss-German sample of low-back pain patients. European Spine Journal. 2004; 13: 332-340.

Waddell G, Newton M, Henderson I, Somerville D, Main CJ. A Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ) and the role of fear-avoidance beliefs in chronic low-back pain. Pain 1993; 52: 157-168.

George SZ, Valencia C, Beneciuk JM. A psychometric investigation of fear-avoidance model measures in patients with chronic low back pain. Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy. 2010; 40: 197.