



Fibromyalgie-Symptom-Fragebogen

I. Kreuzen Sie im Folgenden das Kästchen an, das die Intensität in **der letzten Woche** am besten beschreibt.

- 1) kein Problem
- 2) leichte Probleme; allgemein gering oder wechselnd
- 3) mittel; oft vorhanden oder/und mit mittlerer Intensität
- 4) starke Probleme; Alltag einschränkende Probleme

Müdigkeit	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Mühe klar zu denken, Erinnerungslücken	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Müde aufwachen (nicht erholt)	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>

II. Hatten Sie **in den letzten 6 Monaten** diese Symptome?

Schmerzen oder Krämpfe im Unterbauch	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Depressionen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Kopfschmerzen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein

III. Gelenk/Körperschmerzen

Bitte kreuzen Sie an, wo Sie **in den letzten 7 Tagen** Schmerzen empfunden haben. Beachten Sie jede Körperseite einzeln anzukreuzen.

<input type="checkbox"/> Schulter, links	<input type="checkbox"/> Oberschenkel, links	<input type="checkbox"/> Unterer Rücken	<input type="checkbox"/> Oberer Rücken
<input type="checkbox"/> Schulter, rechts	<input type="checkbox"/> Oberschenkel, rechts	<input type="checkbox"/> Nacken	<input type="checkbox"/> Brust
<input type="checkbox"/> Hüfte, links	<input type="checkbox"/> Hüfte, rechts	<input type="checkbox"/> Unterschenkel, links	
<input type="checkbox"/> Unterschenkel, rechts		<input type="checkbox"/> Oberarm, links	<input type="checkbox"/> Oberarm, rechts
<input type="checkbox"/> Kiefer, links	<input type="checkbox"/> Kiefer, rechts	<input type="checkbox"/> Unterarm, links	<input type="checkbox"/> Unterarm, rechts
<input type="checkbox"/> Bauch	<input type="checkbox"/> in keinem dieser Körperbereiche		

IV. Bestehen die in diesem Fragebogen abgefragten Beschwerden über **mindestens 3 Monate**?

Ja Nein



Auswertung:

Maximal sind 31 Punkte möglich.

Werte von mehr als 13 gelten als diagnostisches Fibromyalgie-Kriterium (gemäß der American College of Rheumatology (ACR)). *

*Häuser W, Fitzcharles MA. Facts and myths pertaining to fibromyalgia. Dialogues Clin Neurosci. 2018 Mar;20(1):53-62. doi: 10.31887/DCNS.2018.20.1/whauser. PMID: 29946212; PMCID: PMC6016048.

Übersetzt und Bearbeitet aus: Wolfe F, Clauw DJ, Fitzcharles MA, et al. Fibromyalgia cri-teria and severity scales for clinical and epidemiological studies: a modification of the ACR Preliminary Diagnostic Criteria for Fibromyalgia. J Rheumatol. 2011;38(6):1113-1122. Copyright © 2011, The Journal of Rheumatology Publishing Company Limited